



El 8 de Marzo tendrá su reflejo en Aiara de la mano de un mes de actividades que reivindicarán la igualdad

El 8 de Marzo, Día Internacional de las Mujeres, va a salpicar todo el mes de iniciativas en pro de la igualdad. La primera cita será el 5 de marzo; un autobús saldrá a las 07:30 de la mañana de Arespalditza para poner rumbo al Lilatón de Donostia. 18 mujeres del municipio participarán en la carrera.

El 8 de marzo a las 18:00 se repartirán los libros y los premios de la portada y

contraportada de los relatos ganadores sobre las mujeres de Aiara, en el salón de plenos del Ayuntamiento, en Arespalditza. A las 19:00 comenzará en la plaza frente al consistorio una concentración. El 18 de marzo, sábado, a las 11:00, de nuevo en el salón de plenos municipal, presentarán para toda la comarca LAIA Eskola, la escuela para la igualdad y el empoderamiento de las mujeres de Araba.

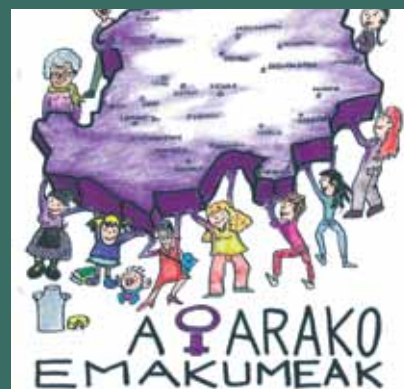
Martxoak 8aren harira hainbat ekintza antolatu dute. Hileko 5ean Lilatoira joateko autobusa abiatuko da Arespalditzatik eta Martxoaren 8an Aiarako emakumeen kontakizunen liburua banatuko dute gero kontzentrazioa egiteko. 18an LAIA eskola aurkeztuko dute.

Declaración institucional

El pleno de febrero del Ayuntamiento de Ayala aprobó unánimemente la declaración institucional de cara al 8 de Marzo en la que se compromete a impulsar la participación de la mujeres en la vida política y social del municipio a través de 11 medidas. Entre ellas está la de garantizar la representación equilibrada de mujeres y hombres en sus órganos consultivos y de toma de decisiones, así como en sus nombramientos para cualquier organismo local, de forma que ninguno de los sexos esté representado por menos de un 40%.

Portada del libro de relatos

La imagen de Miren Viteri Salazar será la portada del libro de relatos sobre mujeres ayalesas.



Zinegoak llega a Ayala

El Festival de Cine galesbotrans Zinegoak aterrizará en Ayala el 31 de marzo a las 18:00 horas en el ayuntamiento, en Arespalditza. En la proyección se ofrecerán 6 cortometrajes de distintas nacionalidades que abordan desde la ficción y el documental las cuestiones de género. Su objetivo es visibilizar las diversidades sexuales y de identidad de género. Las películas de producción extranjera (Francia, Rumanía, Alemania y Reino Unido) se darán en versión original subtitulada y las dos restantes serán en castellano.

Iniciativas para mayores: curso de tablet y móvil y excursión a Bilbao



El Ayuntamiento de Ayala ha preparado dos actividades destinadas a personas mayores de 55 años. Por un lado, llevará a cabo un curso sobre el uso del móvil y tablets. Por otro, ha organizado una intensa excursión a Bilbao.

NUEVAS TECNOLOGÍAS

Con la intención de que la población mayor profundice en el uso de móviles y tablets y dándole continuidad al curso impartido con anterioridad, el 22 y 23 de marzo se ofrecerá unas sesiones de formación avanzadas de estos dispositivos de 17:00 a 20:00 en el salón multiusos del Ayuntamiento de Ayala, en Respaldiza. La inscripción se debe hacer a través del teléfono 945 39 90 13.

SALIDA A BILBAO

Para el 14 de marzo, quienes hayan alcanzado o rebasado los 55 años y sus parejas tienen a su disposición una estupenda excursión a Bilbao a cambio de 15 euros, que tendrán que abonar en el Ayuntamiento de Aiara o en las oficinas de Luiaondo. Ese dinero incluye el transporte (el autobús recorrerá Llanteno, Menagarai, Respaldiza, Murga y Luiaondo), las visitas y la comida. Así, a quienes participen, a las 10:00 les

55 urte gorako herritarrek trebakuntzarako eta aisialdirako bi hitzordu interesgarri izango dituzte martxoan. Alde batetik, sakelakoa eta tableta erabiltzeko ikastaroa egingo dute 22an eta 23an. Bestalde, martxoaren 14an txangoa gauzatuko dute Bilbon. Egun osoko irteera izango da eta bertan bazkalduko dute.

mostrarán el Ayuntamiento de Bilbao. Después, a las 11:30, llegará el turno de la visita guiada por el Casco Viejo y, a continuación, a las 14:00, concretamente, comerán en el Asador Arriaga. El menú incluye alubias con chorizo y morcilla, arroz a la vasca y ensalada variada de primero y bacalao frito al estilo de la sidrería, carrilleras de ternera estofadas en su jugo y pollo a la sidra de segundo. Al inscribirse será preciso elegir los platos. A las 17:00 la excursión llegará al Museo Marítimo y para las 19:00 han programado el regreso.

La inscripción se debe hacer antes del 7 de marzo y las personas empadronadas en Aiara tendrán prioridad. No se devolverá el dinero abonado.

Envejecimiento activo



El Ayuntamiento de Aiara quiere hacer hincapié en las necesidades de las personas mayores y este año no solo va a retomar las Aulas de la Tercera Edad, sino que también organizará excursiones e impartirá cursos de formación, especialmente relacionados con el cuidado en el ámbito sociosanitario.

Además, está preparando un programa cuyo objetivo será fomentar el envejecimiento activo. La intención es desarrollar esa iniciativa durante los meses de otoño.

Aste Santuko Barnetegia

Aste Santuan 8 eta 12 urte bitarteko Aiarako 7 umek aukera izango dute parte hartzeko Espejoko Bertso Barnetegian. 45 euro balioko du eta beharrezkoa izango da martxoaren 13tik 24ra izena ematea udaletxean. Arabako Bertsozale Elkarteak antolatuko du eta egonaldia apirilaren 18tik 20ra luzatuko da. Laster informazio gehiago zabalduko dute.



Montes Otaola
Clínica dental
Especializados en ansiedad y miedo al dentista
Relleno de Arrugas
Perfilado · Aumento de labios
Consulte nuestras opciones de financiación

T. 94 672 06 93
Herriko Plaza, 3
01400 Laudio

Odontología general
Ortodoncia
Implantes · Radiología



Asesoría Aiara
Fiscal - Contable - Laboral - Seguros
Contabilidades, Declaraciones de Hacienda, Apertura de Empresas, Nomina, Seguros Sociales
AGENTE GENERAL EN AMURRIO
José Luis Ortiz de Zárate
SU SOLUCIÓN PROFESIONAL AQUÍ
Iturralde, 1 - AMURRIO Tfno.: 945 890 450
Fax: 945 890 001 e-mail: aiara@asesoriaaiara.com
www.asesoriaaiara.com



Carpintería Berria
Zurgintza Onda
CARPINTERIA GENERAL
MUEBLES DE COCINA Y BAÑO
ARMARIOS Y PUERTAS
Tfno. 656 77 56 93
Fax 945 39 41 09
Orduleku Industrialea
Ago. La Toxa - P 8
ORDUÑA (BIZKAIA)

Korrikaren 20. edizioak Aiara zeharkatuko du apirilaren 7an



Aurten Korrikaren 20. edizioa gauzatuko dute. Euskararen alde Euskal Herria zeharkatzen duen ibilbidea Aiarara ere helduko da, apirilaren 7an, ostiralean, hain zuzen. Zehazki, Amurriotik Arespalditzan barneratuko da 09:11k aldera. Gero Markixanako norabidean jarraituko du.

Martxoaren 9an egitasmoaren eta leloaren aurkezpena -BatZuk izango da- egingo dute areto nagusian 19:30ean. Horretarako AEK-k deituko ditu udalerriko elkarteak zein norbanakoak parte har dezaten bileran zein korrika egingen. Urtero bezala, Aiara Udalak kilometroa erosi eta lekukoa eramango du.

Este año van a celebrar la 20ª edición de Korrika, la iniciativa más popular a favor del euskara. El día 7 de abril su recorrido cruzará Ayala hacia las 09:11 de la mañana. En concreto, se adentrará en Respaldiza desde Amurrio y después continuará hacia Markixana. Además, el 9 de marzo AEK va a presentarla públicamente en el ayuntamiento a las 19:30. Un año más, el ayuntamiento adquirirá un kilómetro y portará el testigo.

Pregoneras de fiestas



Tras el período abierto para la participación, las elegidas como pregoneras y txupineras de fiestas de San Prudencio serán Blanca, Angosto y Estibalz.

Todas son profesoras de la Ikastola Etxaurren y con su elección se ha querido premiar por diversos motivos la tarea que llevan desempeñando durante años en Ayala. No solo por su dedicación con los niños y las niñas del pueblo, sino también por el trabajo que han hecho a favor del euskara. Toda una muestra de compromiso.

Además, se ha querido destacar su condición de mujeres y otorgarles la debida trascendencia pública a su labor.

Laburbira: zinema euskaraz ikusteko aukera paregabea

Laburbirari esker zinema proiektzioa egingo dute martxoaren 17an 19:30ean Arespalditzako udal aretoan. 8 film labur emango dituzte eta guztiak izango dira euskaraz. Saioak ordu eta laurden iraungo du. Hautatutako filmeen artean Kepa Soxo audioarraren “Hileta” dago.

Horrez gain, “Beti bezperako koplak” pelikula ere eskainiko dute. Animaziozko lana da eta indarkeria matxistaren aurkako mezua dauka. Andere Molinuevo eta Ibon Markaida izan dira egileetako bi eta emanaldiaren osteko solasaldian parte hartuko dute.

Jaietako pregoilariak

Aurtengo pregoilariak eta txupineroak Blanca, Angosto eta Estibalz Etxaurren Ikastolako irakasleak izango dira. Herriarekin, umeekin eta euskararekin izan duten konpromiso luzea aitortuko zaie.



SERVICIOS:

- Resonancia magnética abierta para el diagnóstico de problemas neurológicos, medulares, de columna, tejidos blandos y articulares.
- Radiología digital
- Ecografía abdominal
- Ecocardiografía
- Rinoscopia, endoscopia rígida y flexible, artroscopia (rodilla, hombro, codo)
- Análisis clínicos
- Cardiología y dermatología
- Hospitalización
- Medicina general
- Neurocirugía y ortopedia
- Odontología
- Ozonoterapia
- Rehabilitación
- Reproducción

Unidad móvil veterinaria



Visitas domiciliarias para tu mascota
Vacunaciones - Consultas - Extracciones de sangre
Curas - Traslados a hospital veterinario
E-mail: resonancia@imva.es // www.imva.es

Polígono Maukumbai 29-211 - 01470 Amurrio (Álava)
Teléfono hospital: 945 028 910 - 945 393 477
Teléfono unidad móvil: 640 295 390 (de 9 a 20 horas)
Teléfono urgencias: 656 788 800 (de 20 a 9 horas)



NUEVA EXPOSICIÓN DE COCINAS

Material de construcción	Cerámica	Barbacoas	Bricolaje
Cocinas	Sanitarios	Hogar	Ferretería
Baños	Chimeneas	Jardín	PORCELANOSA

Pol. Industrial Zokuetu, Ctra. Vitoria km 0,1 - Larrinda, Amurrio (Álava)
Tel: 945 89 02 93 - 945 89 13 63 - placemurrio.com - placemurrio@placemurrio.com

Aiarako Biraren edizio berria



Otsailaren 24an aurkeztu zuten Arespalditzan Aiara Bira lasterketaren 2017ko edizioa. Tokiko hainbat kirolari eta zale elkartu ziren udal areto nagusian eskualdeko txirrindulariak ezagutzeko eta antolatzaileen azalpenak entzuteko. Aurtengo ibilbideari dagokionez, lehenengo etapa izango da Artziniegan martxoaren 4an eta bigarrena hurrengo egunean Laudion. Martxoaren 11n proba abiatuko da Kexaan eta Murgan bukatu. 12an, ordea, ibilbidea Okondon izango da. Bukatzeko, azkenengo lasterketa Amurrion antolatuko dute martxoaren 18an.

Agenda

5

LILATOIA

Berdintasunaren aldeko lasterketa Donostian (autobusa)

Arespalditzako ferialean 07:30

8

PRESENTACIÓN DE LIBRO

Relatos de mujeres ayalesas, premios de la portada y contraportada

Ayuntamiento, Respaldiza 18:00

8

CONCENTRACIÓN

“Gora emakumeen garaipenak”

Plaza, Arespalditza 19:00



9

KORRIKA

20. edizioa aurkeztuko dute

Udaletxea, Arespalditza 19:30

14

EXCURSIÓN

Salida de todo el día para conocer Bilbao

Bus en pueblos a partir de las 08:00



17

LABURBIRA

Euskarazko film laburren emanaldia eta solasaldia

Udaletxea, Arespalditza 19:30

18

PRESENTACIÓN

De la escuela de empoderamiento de mujeres LAIA

Ayuntamiento, Respaldiza 11:00

31

ZINEGOAK

Gaylesbotrans zinema jaialdia

Udaletxea, Arespaldiza 18:00

FORO SOZIOSANITARIOA · FORO SOCIO SANITARIO

Terapia contra el insomnio

Los trastornos en el sueño son un problema común que genera malestar diurno o limitaciones a la hora de afrontar el día a día. Además, entre quienes los padecen suele conllevar consumo de fármacos.

Preocupados por este fenómeno, un grupo de profesionales de Medicina Familiar y Comunitaria -entre ellos del centro médico de Ayala- está dispuesto a impartir una terapia grupal basada en Terapia Cognitivo Conductual. Esta ha demostrado ser eficaz y se plantea en



la mayoría de guías clínicas como la primera línea de tratamiento, junto a componentes educacionales, relajación y la retirada de fármacos. Las personas interesadas en participar en esta terapia o en recibir más información no tienen más que dirigirse a su ambulatorio.

Aparcamientos en la calle Barrena

El Ayuntamiento de Ayala ha aprobado en el pleno de febrero inicialmente el convenio para ocupar terrenos de particulares en la parte posterior de las edificaciones de la calle Barrena (sitas tras el bar Las Vegas, en Luiaondo). El objetivo de esta intervención urbanística es dotar al lugar de más aparcamientos y también de una zona verde, equipamientos que se han demandado en reiteradas ocasiones. Una vez concluido el período de alegaciones se darán los pasos necesarios para llevar a cabo la iniciativa.



Whatsapp municipal

Si quieres informarte de la actualidad de Aiara, súmate a las más de 400 personas que ya están apuntadas en el número de WhatsApp 615 788 146.